

# Mamo! Tato!

zostaw mnie w domu, gdy...

mam



wysypkę

mam



kaszel

boli mnie



gardło

mam



katar

boli mnie



głowa

mam



gorączkę

wymiotuję



boli mnie



brzuch

boli mnie



ząb

# Mamo! Tato!

chcę być samodzielny!

## WSPIERAJ MNIE!

SŁUCHAJ



NIE  
WYRĘCZAJ



MOTYWUJ



STOPNIUJ  
TRUDNOŚCI



Dzięki temu będę miał wyższe poczucie  
własnej wartości i będę pewniejszy siebie!

# Mamo! Tato!

Szykując mnie do przedszkola

## PAMIĘTAJ!

uczesz moje włosy tak, by nie przeszkadzały mi w zabawie



ubierz mnie, tak by nic nie krępowało moich ruchów



daj mi kapcie, które będę potrafił/a samodzielnie założyć

Moje ubrania podczas zabawy mogą się ubrudzić lub zniszczyć, a to znak, że dobrze się bawiłem!

Przygotuj mi zapasowy komplet ubrań!

# Mamo! Tato!

żegnając się ze mną w przedszkolu

## PAMIĘTAJ!

DAJ MI CZAS-

na spokojne przygotowanie się do przedszkola  
i rozmowę przed pożegnaniem



WYPRACUJMY RYTM-

droga do przedszkola, rozmowa,  
pożegnanie, odbiór według ustalonej pory



DOTRZYMUJ UMÓW-

ufam Ci, przyjdź o ustalonej porze- np. po obiedzie,  
nie mów- zaraz wrócę, tylko zapomniałam/em  
czegoś z samochodu



# Mamo! Tato!

żegnając się ze mną w przedszkolu

## PAMIĘTAJ!

POKAŻ, ŻE PRZEDSZKOLE JEST SUPER-  
nie strasz mnie, że zabierzesz mi  
ulubioną zabawkę- jeśli nie wejdę do sali,  
nie karz/ nie nagradzaj mnie za pójście do przedszkola,  
nie mów "Przykro mi, ale musisz iść do przedszkola"



ZAPROWADZAJĄC MNIE DO SALI-  
nie wnoś mnie na rękach- niech wejdę do sali  
na własnych nogach, pożegnaj się ze mną,  
nie stój w drzwiach- nie przeciągaj tego momentu  
i nie zaglądaj co chwilę ukradkiem do sali

# JESTEM W DOBRYCH RĘKACH!